

Behandlungsrichtlinien

Ordinationsgemeinschaft top-med

Dr. Klaus Dann

Dr. Erich Altenburger



| | | OP - 3. Tag | 4. bis 7. Tag | 2. Woche | 3. Woche | 4. bis 6. Woche | 7. bis 10. Woche | ab 10. Woche |
|--------------------------|---|-------------|--|--|--|--|------------------|--------------|
| <input type="checkbox"/> | Kreuzbandplastik mit Patellasehne (BTB) | | CAMOped bei Schmerzfreiheit 2x täglich 10 Min., sonst Ruhe | CAMOped bei Schmerzfreiheit 4x täglich 10 Min., sonst Ruhe | CAMOped 4x täglich 15 Min. | CAMOped 4x täglich 20 min. abends 20 Min. locker | | |
| <input type="checkbox"/> | Kreuzbandplastik mit Semitendinosusehne | | CAMOped bei Schmerzfreiheit 2x täglich 10 Min., sonst Ruhe | CAMOped von zunächst 2x auf 4x täglich 10 Min. steigern | CAMOped 4x täglich 15 min. abends 15 Min. locker | CAMOped 4x täglich 20 min. abends 20 Min. locker | | |
| <input type="checkbox"/> | Revision mit Quadrizepssehne | | CAMOped bei Schmerzfreiheit 2x täglich 10 Min., sonst Ruhe | CAMOped von zunächst 2x auf 4x täglich 10 Min. steigern | CAMOped 4x täglich 15 min. abends 15 Min. locker | CAMOped 4x täglich 20 min. abends 20 Min. locker | | |



PHASE 1
Ziele: Schmerzlinderung, Reduktion der Schwellung, Erhöhung der Beweglichkeit

PHASE 2
Ziele: Erreichung der vollen Beweglichkeit, Erreichung Vollbelastung, Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten

PHASE 3
Ziele: Verbesserung der Alltagsmotorik, Übergang zu spezifischem Training, Koordination, Kraft, Ausdauer

PHASE 4
Ziele: Leistungsfähigkeit erhöhen, Kraft, Ausdauer

www.knie-reha.info

OPED GmbH ▪ Medizinpark 1 ▪ 83626 Valley/Oberlindern ▪ Germany ▪ Fon +49 (0)8024/60 81 82-10 ▪ Fax +49 (0)8024/60 81 82-99 ▪ mail@oped.de ▪ www.oped.de ▪ www.camoped.com
OPED Österreich ▪ Gerry Ring ▪ Dr. Ofnergasse 2 ▪ 3100 St. Pölten · Austria ▪ Fon +43 (0)664/41 41 141 ▪ g.ring@oped.de



Behandlungsrichtlinien

Ordinationsgemeinschaft top-med

Dr. Klaus Dann

Dr. Erich Altenburger



| | OP - 3. Tag | 4. bis 7. Tag | 2. Woche | 3. Woche | 4. bis 6. Woche | 7. bis 10. Woche | ab 10. Woche | |
|---|-------------|---|---|---|--|--|--------------|----------|
| Kreuzbandplastik mit Meniskusreparation, "unhappy triad" (mit Meniskus- und Innenbandbeteiligung) | | CAMOped von zunächst 2x auf 4x täglich 10 Min. steigern | CAMOped von zunächst 2x auf 4x täglich 10 Min. steigern | CAMOped von zunächst 2x auf 4x täglich 10 Min. steigern | CAMOped von zunächst 2x auf 4x täglich 10 Min. steigern | CAMOped 4x täglich 20 min. abends 20 Min. locker | optional | optional |
| Lateraler Meniskus | | CAMOped von zunächst 2x auf 4x täglich 10 Min. steigern | CAMOped von zunächst 2x auf 4x täglich 10 Min. steigern | CAMOped von zunächst 2x auf 4x täglich 10 Min. steigern | CAMOped 4x täglich 20 min. abends 20 Min. locker | optional | optional | |
| Mikrofrakturierung Mosaikplastik | optional | optional CAMOped von zunächst 2x auf 4x täglich 10 Min. steigern | optional CAMOped von zunächst 2x auf 4x täglich 10 Min. steigern | optional CAMOped von zunächst 2x auf 4x täglich 10 Min. steigern | optional CAMOped 4x täglich 20 min. abends 20 Min. locker | CAMOped 4x täglich 20 min. abends 20 Min. locker | | |
| Knorpelbehandlung ACT | | CAMOped von zunächst 2x auf 4x täglich 10 Min. steigern | CAMOped von zunächst 2x auf 4x täglich 10 Min. steigern | CAMOped von zunächst 2x auf 4x täglich 10 Min. steigern | CAMOped 4x täglich 20 min. abends 20 Min. locker | CAMOped 4x täglich 20 min. abends 20 Min. locker | | |

| | | | | |
|------------------------|--|--------------------------|---|---------|
| Teilbelastung mit 20kg | Teilbelastung mit halben Körpergewicht | Zunehmende Vollbelastung | CAMOped Aktive Bewegungsschiene | Orthese |
|------------------------|--|--------------------------|---|---------|

| | | | |
|---|--|--|--|
| PHASE 1 Ziele: Schmerzlinderung, Reduktion der Schwellung, Erhöhung der Beweglichkeit | PHASE 2 Ziele: Erreichung der vollen Beweglichkeit, Erreichung Vollbelastung, Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten | PHASE 3 Ziele: Verbesserung der Alltagsmotorik, Übergang zu spezifischem Training, Koordination, Kraft, Ausdauer | PHASE 4 Ziele: Leistungsfähigkeit erhöhen, Kraft, Ausdauer |
|---|--|--|--|

www.knie-reha.info

OPED GmbH • Medizinpark 1 • 83626 Valley/Oberlindern • Germany • Fon +49 (0)8024/60 81 82-10 • Fax +49 (0)8024/60 81 82-99 • mail@oped.de • www.oped.de • www.camoped.com
 OPED Österreich • Gerry Ring • Dr. Ofnergasse 2 • 3100 St. Pölten • Austria • Fon +43 (0)664/41 41 141 • g.ring@oped.de



WM-INCP-1 35