



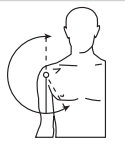
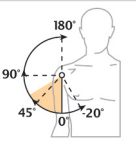
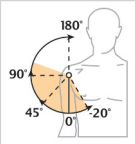
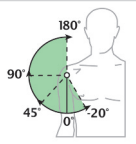
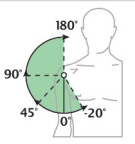
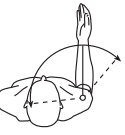
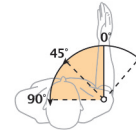
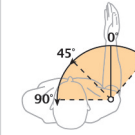
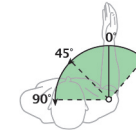
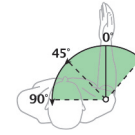
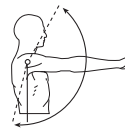
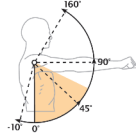
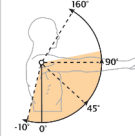
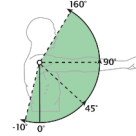
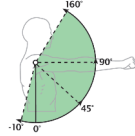


Behandlungsrichtlinien

Ordinationsgemeinschaft top-med

Dr. Klaus Dann
Dr. Erich Altenburger




| Indikation | 1. bis 7. Tag | 2. bis 3. Woche | 4. bis 6. Woche | 7. bis 12. Woche |
|--|---|--|---|--|
| Schulter ASK Dekompression |  assistiv/aktiv |  assistiv/aktiv |  aktiv |  aktiv |
|  ABD - ADD Abduktion/Adduktion (Seitwärts abspreizen/ heranziehen) |  60°-0°-0° |  110°-0°-20° |  FREI |  FREI |
|  IRO - ARO (Innen-/Außenrotation) |  90°-0°-0° |  90°-0°-30° |  FREI |  FREI |
|  ANT - RET Ante-/Retroversion (Vorwärts heben/ rückwärts bewegen) |  60°-0°-0° |  110°-0°-10° |  FREI |  FREI |
| | Notizen Aktive Pendelübungen möglich Schulterblattstabilisierung | Notizen Schulterblattstabilisierung | Notizen Übungen gegen Schwerkraft und ggf. leichter Widerstand Schulterblattstabilisierung | Notizen Gezielter Kraftaufbau Schulterblattstabilisierung |


Winkelfreigaben:

Passiv:
Geführte Bewegungen ohne
eigene Muskelkraft

Assistiv:
Geführte Bewegungen mit
eigener Muskelunterstützung

Aktiv:
Selbständige/aktive
Bewegungen

 Physiotherapie
(PT) assistiv/
aktiv/passiv

 Orthese

 spezielles
Krafttraining

Behandlungsrichtlinien

Ordinationsgemeinschaft top-med

Dr. Klaus Dann
Dr. Erich Altenburger



| Indikation | 1. bis 7. Tag | 2. bis 3. Woche | 4. bis 6. Woche | 7. bis 12. Woche |
|---|---|--|---|--|
| Arthroskopische/ offene Stabilisierung +/- SLAP-Rekonstruktion | assistiv/aktiv | assistiv/aktiv | assistiv/aktiv | aktiv |
| ABD - ADD Abduktion/Adduktion (Seitwärts abspreizen/ heranziehen) | 40°-0°-0° | 90°-0°-0° | 120°-0°-20° | FREI |
| IRO - ARO (Innen-/Außenrotation) | 90°-45°-0° | 90°-0°-0° | 90°-0°-0° | FREI |
| ANT - RET Ante-/Retroversion (Vorwärts heben/ rückwärts bewegen) | 40°-0°-0° | 90°-0°-0° | 120°-0°-10° | FREI |
| | Notizen Pendelübungen Schulterblattstabilisierung | Notizen Bewegungsumfang ist das Ziel am Ende der 3. Woche Schulterblattstabilisierung | Notizen Orthese fakultativ Übergang zu aktiven Bewegungs- übungen Schulterblattstabilisierung | Notizen Gezielter Kraftaufbau Freigabe der hohen ARO erst nach der 12. Woche Schulterblattstabilisierung |

Winkelfreigaben:

Passiv:

Geführte Bewegungen ohne
eigene Muskelkraft

Assistiv:

Geführte Bewegungen mit
eigener Muskelunterstützung

Aktiv:

Selbständige/aktive
Bewegungen



Physiotherapie
(PT) assistiv/
aktiv/passiv



Orthese



spezielles
Krafttraining

Behandlungsrichtlinien

Ordinationsgemeinschaft top-med

Dr. Klaus Dann
Dr. Erich Altenburger



| Indikation | 1. bis 7. Tag | 2. bis 3. Woche | 4. bis 6. Woche | 7. bis 12. Woche |
|--|---|--|---|---|
| Rotatorenmanschettennaht Schulterprothese | passiv | passiv | assistiv | aktiv |
| ABD - ADD Abduktion/Adduktion (Seitwärts abspreizen/ heranziehen) | 45°-0°-0° | 90°-0°-0° | 110°-0°-0° | FREI |
| IRO - ARO (Innen-/Außenrotation) | 60°-0°-0° | 90°-0°-0° | 90°-0°-10° | FREI |
| ANT - RET Ante-/Retroversion (Vorwärts heben/ rückwärts bewegen) | 60°-0°-0° | 90°-0°-0° | 110°-0°-10° | FREI |
| | Notizen Schulterorthese in 20° Abduktionsstellung Schulterblattstabilisierung Übungen auch in Rückenlage ausführen | Notizen Ziel am Ende der 3. Woche Schulterblattstabilisierung Übungen auch in Rückenlage ausführen | Notizen Geführte Bewegungen ohne Widerstand Schulterblattstabilisierung Übungen auch in Rückenlage ausführen | Notizen Langsamer Übergang in aktive Übungen gegen leichten Widerstand (z. B. Theraband). Gezielter Kraftauf- bau erst nach der 12. Woche Schulterblattstabilisierung Übungen auch in Rückenlage ausführen |

Winkelfreigaben:

Passiv:
Geführte Bewegungen ohne
eigene Muskelkraft

Assistiv:
Geführte Bewegungen mit
eigener Muskelunterstützung

Aktiv:
Selbständige/aktive
Bewegungen

Physiotherapie
(PT) assistiv/
aktiv/passiv

20° Abduktions-
bandage

spezielles
Krafttraining